

3-3

持續性注意力+執行功能 訓練遊戲

水果盤大師

難度等級 ★★★★★

持續性注意力 100%

工作記憶 80%

認知彈性 80%

聽覺注意力 50%

空間概念 80%

4歲
以上

第1關 初級班

自行出題要訣

- 1 出題時,只指定水果,不指定顏色
- 2 只能出同一行或同一列的水果,不能出斜對角的兩個水果

參考
題庫

◆ 草莓+葡萄

◆ 蘋果+草莓

◆ 草莓+蘋果

◆ 蘋果+香蕉

◆ 葡萄+草莓

◆ 香蕉+葡萄

◆ 葡萄+香蕉

◆ 香蕉+蘋果

過關條件
完成3題即過關

3-3

持續性注意力+執行功能 訓練遊戲

水果盤大師

難度等級 ★★★★★

持續性注意力 100%

工作記憶 80%

認知彈性 80%

聽覺注意力 50%

空間概念 80%

4歲
以上

第2關 進階班

自行出題要訣

- 1 出題時,指定水果+顏色
- 2 水果位置彼此相鄰
- 3 可以出 2-4 個水果的題目

題本選題要訣

- 1 依照孩子能力任選5題,水果的數量從2個慢慢增加至4個

參考題庫

2
個
水
果

- ◆ 紅色香蕉+黃色蘋果
- ◆ 藍色草莓+紅色蘋果
- ◆ 黃色蘋果+綠色草莓
- ◆ 綠色蘋果+藍色香蕉

3
個
水
果

- ◆ 黃色草莓+黃色葡萄+紅色葡萄
- ◆ 綠色草莓+綠色葡萄+藍色葡萄
- ◆ 紅色香蕉+藍色葡萄+藍色香蕉
- ◆ 黃色蘋果+綠色草莓+綠色蘋果

4
個
水
果

- ◆ 紅色香蕉+黃色蘋果+藍色葡萄+綠色草莓
- ◆ 藍色葡萄+綠色草莓+藍色香蕉+綠色蘋果
- ◆ 黃色草莓+綠色草莓+綠色蘋果+黃色蘋果
- ◆ 綠色草莓+綠色葡萄+藍色葡萄+藍色草莓

過關條件
完成5題即過關

3-3

持續性注意力+執行功能 訓練遊戲

水果盤大師

難度等級 ★★★★★

持續性注意力 100%

工作記憶 80%

認知彈性 80%

聽覺注意力 50%

空間概念 80%

5歲
以上

第3關 高階班

自行出題要訣

- 1 出題時,指定水果+顏色
- 2 水果位置彼此空兩格
- 3 可以出 2 個或 4 個水果的題目

題本選題要訣

- 1 依照孩子能力任選5題,水果的數量從2個慢慢增加至4個

參考題庫

2
個
水
果

- ◆ 紅色草莓+黃色葡萄
- ◆ 黃色草莓+綠色蘋果
- ◆ 藍色蘋果+紅色草莓
- ◆ 紅色葡萄+藍色香蕉
- ◆ 綠色香蕉+藍色蘋果
- ◆ 綠色葡萄+藍色草莓

4
個
水
果

- ◆ 紅色葡萄+藍色香蕉+紅色草莓+藍色蘋果
- ◆ 藍色香蕉+紅色葡萄+黃色草莓+綠色蘋果
- ◆ 紅色蘋果+黃色香蕉+藍色草莓+綠色葡萄
- ◆ 藍色蘋果+綠色香蕉+藍色草莓+綠色葡萄
- ◆ 黃色香蕉+紅色蘋果+黃色葡萄+紅色草莓
- ◆ 黃色葡萄+綠色香蕉+綠色蘋果+黃色草莓

過關條件
完成5題即過關

3-3

持續性注意力+執行功能 訓練遊戲

水果盤大師

難度等級 ★★★★★

持續性注意力 100%

工作記憶 80%

認知彈性 80%

聽覺注意力 50%

空間概念 80%

5.5歲
以上

第4關 終極班

自行出題要訣

- 1 出題時,指定水果+顏色
- 2 水果位置彼此空一格,或空兩格
- 3 可以出 2-4 個水果的題目

題本選題要訣

- 1 依照孩子能力任選5題,水果的數量從2個慢慢增加至4個
- 2 如果孩子前面都摺得很順,可以試試看挑戰題喔

參考題庫

2個水果

- ◆ 紅色葡萄+藍色葡萄
- ◆ 綠色蘋果+黃色草莓
- ◆ 綠色草莓+藍色草莓
- ◆ 紅色蘋果+黃色香蕉
- ◆ 黃色草莓+紅色草莓
- ◆ 紅色草莓+藍色蘋果
- ◆ 綠色香蕉+黃色香蕉
- ◆ 藍色草莓+綠色葡萄

3個水果

- ◆ 黃色蘋果+綠色蘋果+黃色草莓
- ◆ 紅色草莓+藍色蘋果+藍色草莓
- ◆ 藍色香蕉+綠色香蕉+藍色蘋果
- ◆ 紅色香蕉+黃色香蕉+紅色蘋果

4個水果

- ◆ 黃色草莓+綠色蘋果+紅色葡萄+藍色香蕉
- ◆ 紅色草莓+紅色葡萄+藍色葡萄+藍色草莓
- ◆ 綠色葡萄+藍色草莓+綠色香蕉+藍色蘋果
- ◆ 黃色香蕉+綠色葡萄+紅色香蕉+藍色葡萄

過關條件

完成5題即過關

挑戰題

- ◆ 藍色蘋果+藍色香蕉+黃色草莓+黃色葡萄
- ◆ 紅色葡萄+綠色香蕉+紅色草莓+綠色蘋果
- ◆ 綠色葡萄+綠色香蕉+紅色草莓+紅色蘋果
- ◆ 黃色香蕉+藍色蘋果+藍色草莓+黃色葡萄